



Dezember 2011

## 4 / 2011 | Wege zum Wohlbefinden

Medieninformation

### **Der neue Katalog 2012 – Wege zum Wohlbefinden**

Sehr geehrte Medienschaffende

Die Medieninformationen von «Wohlbefinden Schweiz» – dem Zusammenschluss von Rehabilitationskliniken, Kurhäusern und Heilbädern – vermitteln wiederum allerlei Interessantes und Wissenswertes.

Im Hauptbeitrag geht es um den Katalog 2012 «Wege zum Wohlbefinden», der eine gute Übersicht über die Angebote der «Wohlbefinden Schweiz»-Mitglieder gibt. Daneben finden Sie verschiedene Hinweise auf attraktive Angebote unserer Mitglieder über die kommenden Festtage und den Jahreswechsel. Wir danken Ihnen, wenn der eine oder andere Kurztext Ihr Interesse findet.

Wohlbefinden Schweiz  
Geschäftsstelle Schweizer Kurhäuser  
Sonnenbühlstrasse 3, 9200 Gossau SG  
Tel. +41 (0) 71 350 14 14, Fax +41 (0) 71 350 14 18  
**info@wohlfinden.com [www.wohlfinden.com](http://www.wohlfinden.com)**

Alle Texte abrufbar auf [www.wohlfinden.com](http://www.wohlfinden.com) (Services)

## Wege zum Wohlbefinden 2012

Die neuste Ausgabe von «Wege zum Wohlbefinden 2012» ist erschienen. Auf 70 Seiten finden sich darin Tipps und Hinweise über Aufenthalte zur Rehabilitation, zum Kuren oder Heilbaden und auch für Gesundheit und Wellness. In der reich bebilderten Broschüre sind über 50 Kurhäuser, Rehakliniken, Heilbäder und Gesundheitshotels in allen Regionen der Schweiz detailliert beschrieben und ermöglichen Interessierten damit einen guten Überblick über die Möglichkeiten, sich und vor allem auch seiner Gesundheit Gutes zu tun. Die Broschüre «Wege zum Wohlbefinden» wird herausgegeben von den beiden Verbänden «Wohlbefinden Schweiz» und «Schweizer Heilbäder».



Neben der Broschüre «Wege zum Wohlbefinden» bietet der Verband Wohlbefinden Schweiz auf seiner Homepage ([www.wohlfinden.com](http://www.wohlfinden.com)) zusätzliche Möglichkeiten, den geeignetsten Aufenthaltsort für Rehabilitation, Erholen und Kuren zu finden. Nötig ist dazu einzig, dass spezifische Angaben zur Art der Rehabilitation oder Behandlung angeklickt werden. Wer dazu auch noch seine Wünsche in Sachen Hotellerie und Aufenthaltsort eingibt, erhält innert Sekunden die passenden Angebote. Auf der Homepage findet sich zudem ein spezieller Zugang für medizinische Fachpersonen, welcher eine noch schnellere und gezieltere Suche nach den richtigen Informationen und Unterlagen ermöglicht.

Ergänzend zur neuen Broschüre und der Homepage steht die Geschäftsstelle von «Wohlbefinden Schweiz» in Gossau SG allen Interessierten für persönliche Auskünfte zur Verfügung. In allen Fragen rund um Rehabilitation, Kuren, Heilbaden und Gesundheitsaufenthalte ist «Wohlbefinden Schweiz» mit seiner langjährigen Erfahrung der richtige Ansprechpartner.

**Wohlbefinden Schweiz**, Geschäftsstelle, 9200 Gossau  
Telefon (0)41 71 350 14 14, [info@wohlfinden.com](mailto:info@wohlfinden.com)  
**[www.wohlfinden.com](http://www.wohlfinden.com)**



## **Weihnachtstage im Park-Hotel am Rhein**

Die kommenden Festtage und den Jahreswechsel ganz entspannt geniessen und sich verwöhnen lassen, dazu lädt das Park-Hotel am Rhein in Rheinfelden mit einem Pauschalangebot vom 23. Dezember bis am 2. Januar herzlich ein. Das Angebot umfasst zehn Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie, ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und ein 4-Gang-Auswahlmenü je nach Wunsch mittags oder abends. Selbstverständlich ist ein festliches Weihnachtsbuffet ebenso inbegriffen wie das Silvestergala-Dinner.



Die freie Benützung der Wellness-Welt sole uno im Parkresort Rheinfelden sowie die freie Benützung des Fitnessraums runden das attraktive Pauschalangebot ab.

### **Park-Hotel am Rhein, 4310 Rheinfelden**

Telefon 061 836 66 33, park-hotel@parkresort.ch, www.park-hotel.ch

## **Adventszauber und Silvestergala im Thermalquellen Resort**

An Weihnachten und zum Jahreswechsel hat das Thermalquellen Resort Bad Zurzach mit Thermalbad und hauseigenem Therapiezentrum Quelle mit «Adventszauber» und der «Silvestergala» zwei Angebote zusammengestellt, bei denen die Gäste rundum verwöhnt werden. Der «Adventszauber», er ist vom 1. bis am 23. Dezember buchbar, umfasst neben einer Adventsüberraschung drei Übernachtungen, ein reichhaltiges Frühstücksbuffet sowie Abendessen in einem der Restaurants. Die «Silvestergala» vom 31. Dezember bis 2. Januar umfasst zwei Übernachtungen mit Frühstücksbuffet sowie ein Abendessen und das Silvestergala-Dinner mit Neujahrsbrunch am andern Morgen. Der Eintritt ins Thermalbad und SPA Medical Wellness Center mit Sauna, Dampfbad und Fitness ist in beiden Angeboten inbegriffen.

### **Thermalquellen Resort, 5330 Bad Zurzach**

Telefon 056 265 22 22, info@thermalquelle.ch, www.thermalquelle.ch



### **Festtage mit Rahmenprogramm im Park-Hotel Zurzach**

Das Park-Hotel Bad Zurzach bietet seinen Gästen über Weihnachten und das Jahresende neben attraktiven Pauschalangeboten auch ein reichhaltiges Rahmenprogramm. Der «Weihnachtszauber» vom 22. bis 26. Dezember umfasst vier Übernachtungen mit Gourmet-Halbpension, zu «Prosit Neujahr» gehören sieben Übernachtungen mit Gourmet-Halbpension und das Silvester-Angebot beinhaltet zwei Übernachtungen ebenfalls mit Gourmet-Halbpension. Das Rahmenprogramm in der Zeit vom 22. Dezember bis am 2. Januar bietet neben vier Filmvorführungen, einer Lesung, einem Klavier-Wunschkonzert noch eine Führung durch das Verenamünster und erlaubt einen Blick hinter die Hotelkulissen.

### **Park-Hotel Bad Zurzach, 5330 Zurzach**

Telefon 056 269 88 11, [info@park-hotel-zurzach.ch](mailto:info@park-hotel-zurzach.ch), [www.park-hotel-zurzach.ch](http://www.park-hotel-zurzach.ch)

### **Schneeschuh-Wanderwoche im Salina Maris in Breiten**

Fünf atemberaubende Schneeschuhwanderungen im wunderschönen Aletschgebiet, das offeriert das Wellnesshotel Salina Maris in Breiten ob Mörel seinen Gästen in der Zeit vom 24. bis 31. Dezember 2011. Die Schneeschuh-Wanderwoche beginnt mit einer Wanderung aufs Riederhorn (3,5 Std.). Auf dem Programm stehen im Weiteren Schneeschuhwanderungen entlang dem Grossen Alteschgletscher, eine Tour im Goms, die einmalige Wanderung Aletschwald-Riederfurka sowie die Wasenalp (Simplon). Im Pauschalangebot der Schneeschuh-Wanderwoche des 4\*-Wellnesshotels Salina Maris sind neben sieben Übernachtungen, ein reichhaltiges Buffet am Weihnachtsabend, Halbpension mit Frühstücksbuffet sowie die Benützung von Sauna und Dampfbad inbegriffen.



### **Badehotel Salina Maris, 3983 Breiten**

Telefon 027 928 42 42, [info@salina.maris.ch](mailto:info@salina.maris.ch)  
[www.salina.maris.ch](http://www.salina.maris.ch)



## **Abwechslungsreiche Weihnachtstage in Bad Schinznach**

Das Kurhotel und die Privat-Klinik Im Park in Bad Schinznach bieten ihren Gästen zwischen dem 19. Dezember und dem 2. Januar ein abwechslungsreiches Festprogramm. Es sind Tage zum Schwelgen und Geniessen und einer entspannten Atmosphäre. Kulinarische Genüsse kommen dabei ebenso zum Zuge wie musikalische Höhepunkte von klassisch bis unterhaltend, von besinnlich bis lüpfig. Wer Interesse hat, kann auf einem Rundgang für einmal auch hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG blicken.

### **Kurhotel und Privat-Klinik Im Park 5116 Schinznach-Bad**

Telefon 056 463 77 77, [info@bs-ag.ch](mailto:info@bs-ag.ch),  
[www.bad-schinznach.ch](http://www.bad-schinznach.ch)



## **Weihnachten in Heiden über dem Bodensee**

Wie wärs, die Weihnachts- und Neujahrstage für einmal hoch über dem Bodensee, genauer im Hotel Heiden, in Heiden zu verbringen? Sich dort verwöhnen lassen und ganz einfach die Tage in verträumter Umgebung geniessen. Da wäre das Weihnachts-Wellnessangebot in der Zeit vom 25. bis 31. Dezember oder der stimmungsvolle Silvestergalabend mit oder ohne Übernachtung. Geboten wird zusätzlich ein abwechslungsreiches Programm mit Konzert, Live-Diaschau, kulinarischen Leckerbissen und am 31. Dezember ein Besuch bei den Silvesterchläusen im Appenzeller Hinterland. In der Hotelhalle sorgt ein Pianist täglich für musikalische Unterhaltung.

### **Hotel Heiden, 9410 Heiden**

Telefon 071 898 15 15, [info@hotelheiden.ch](mailto:info@hotelheiden.ch), [www.hotelheiden.ch](http://www.hotelheiden.ch)

